

Le mie Preghiere



Parrocchia
Santa Maria di Loreto
Arenabianca - Sa -

Pregchiere Quotidiane

*Nel nome del Padre,
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Ti adoro (al mattino)

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato in questa notte.
Ti offro le azioni della giornata:
fà che siano tutte secondo la tua santa volontà e
per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. *Amen.*

Ti adoro (alla sera)

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato in questo giorno.
Perdonami il male, oggi commesso,
e se qualche bene ho compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo
e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. *Amen.*

Padre nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male. *Amen.*

Ave, o Maria

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. *Amen.*

Gloria al Padre

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei
secoli. *Amen.*

Credo apostolico

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,
la resurrezione della carne,
la vita eterna. *Amen.*

Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. *Amen.*

L'eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore,
e splenda ad essi la luce perpetua.
Riposino in pace. *Amen.*

Memorare

Ricordati, o piissima Vergine Maria,
che non si è mai udito al mondo
che alcuno sia ricorso alla tua protezione,
abbia implorato il tuo aiuto,
abbia chiesto il tuo soccorso,
e sia stato abbandonato.

Animato da tale fiducia,
a te ricorro, o Madre, Vergine delle vergini;
a te vengo, dinnanzi a te mi prostro, peccatore pentito.
Non volere, o Madre del Verbo,
disprezzare le mie preghiere,
ma ascoltami benevola ed esaudiscimi.
Amen.

Atto di fede

Mio Dio, perchè sei verità infallibile,
credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato
e la santa Chiesa ci propone a credere.
Ed espressamente credo in te,
unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte,
Padre, Figlio e Spirito Santo.
E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio,
incarnato, morto e risorto per noi,
il quale darà a ciascuno secondo i meriti,
il premio o la pena eterna.
Conforme a questa fede voglio sempre vivere.
Signore, accresci la mia fede.

Atto di speranza

Mio Dio, spero dalla tua bontà,
per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo,
nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie
per meritarsela con le buone opere,
che io debbo e voglio fare.
Signore, che io possa goderti in eterno.

Atto di carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa,
perchè sei bene infinito e nostra eterna felicità;
e per amore tuo amo il prossimo come me stesso, e
perdono le offese ricevute.
Signore, che io ti ami sempre più.

Atto di dolore

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei
peccati, perchè peccando ho meritato i tuoi
castighi, e molto più perchè ho offeso te, infinitamente
buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.
Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai
più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.
Signore, misericordia, perdonami.

Per la famiglia

Il Dio della pace benedica e custodisca la nostra famiglia. Ci renda capaci di fare la sua volontà in tutte le nostre azioni e accresca in noi ciò che gli è gradito.

Amen.

La benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di noi e con noi rimanga sempre. *Amen.*

Dolce Cuor del mio Gesù

Dolce Cuor del mio Gesù, fa che io t'ami sempre più.
Dolce Cuor di Maria, sii la salvezza dell'anima mia.

Cantico di Zaccaria (Benedictus)

Benedetto il Signore, Dio di Israele,
perchè ha visitato e redento il suo popolo
e ha suscitato per noi una salvezza potente
nella casa di Davide suo servo,
come aveva promesso
per bocca dei suoi santi profeti di un tempo,
salvezza dai nostri nemici
e dalle mani di quanti ci odiano;
così Egli ha concesso misericordia ai nostri padri
e si è ricordato della sua Santa Alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo nostro padre
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore in santità e giustizia
al suo cospetto per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo,
perchè andrai innanzi al Signore a preparargli le
strade, per dare al suo popolo la conoscenza della
salvezza nella remissione dei suoi peccati,
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge, per
rischiare quelli che stanno nelle tenebre e
nell'ombra della morte, e dirigere i nostri passi sulla
via della pace.

Invocazioni allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

**Vieni, padre dei poveri,
vieni datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.**

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

**Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.**

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

**Senza la tua forza
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.**

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

**Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.**

Donna ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

**Donna virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.**

Vieni, o Spirito Creatore

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore, dono del
Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore.
Amen.

Preghiera alla Beata Vergine Maria

O Vergine benedetta, Madonna di Loreto,
la Grazia di cui è pieno il Tuo grembo
riempe il nostro cuore di gioiosa Speranza.
Attendiamo i Cieli Nuovi e la Terra Nuova
promessi dal Tuo Figlio Risorto
e in questo tempo guardiamo la tua celeste
bellezza che ci cattura alla totale contemplazione del
Mistero.

La nostra comunità di Arenabianca a Te
consacrata Ti venera quale Figlia del Padre,
Madre del Figlio di Dio
e Sposa dello Spirito Santo
e da Te riceve protezioni e materne cure.

O Vergine, o Beata, o Potentissima,
non permettere al male di prevalere
ma conquistaci al Frutto del Tuo seno, Gesù,
per la nostra gioia e la nostra libertà
nel tempo degli uomini
protesi al conseguimento della Gloria del Cielo.
Amen.

Salve Regina

Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a Te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi
tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.
O clemente, o pia,
o dolce Vergine Maria!
Amen.

Angelus Domini

Al mattino, a mezzogiorno e alla sera è bene recitare la preghiera dell' Angelus, nella quale si ricorda il racconto della vocazione di Maria e si celebra il mistero dell' incarnazione del Figlio di Dio, che si fa' uomo come noi e si fa trovare da noi.

**L' Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria
Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Ave Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola

Ave Maria...

E il verbo si fece carne.

venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

Perchè siamo resi degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu che all' annuncio dell' angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo figlio, per la sua passione e la sua croce, guidaci alla gloria della resurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

Gloria al Padre

Regina Coeli

(da Pasqua a Pentecoste)

Regina dei cieli, ralleggrati, alleluia:
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,
è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.

Ralleggrati, Vergine Maria, alleluia.

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo:

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio
hai ridato la gioia al mondo intero, per l'intercessione
di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della
vita senza fine.

Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

Gloria al Padre...

Cantico della Beata Vergine (Magnificat)

L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.

Perchè ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili:

ha ricolmato di beni gli affamati
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.
Gloria al Padre...

Ave Regina Caelorum

Ave, Regina dei cieli,
ave Signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.

Gioisci, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi
Cristo Signore.

**Ave, Regina caelorum,
Ave, Domina Angelorum:
Salve, radix, salve, porta
Ex qua mundo lux est orta.**

**Gaude, Virgo gloriosa,
Super omnes speciosa,
Vale, o valde decora,
Et pro nobis
Christum exora.**

Alma Redemptoris Mater

O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli,
stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che sta cadendo,
che anela a risorgere.
Tu che accogliendo
quell'Ave di Gabriele,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Genitore,
vergine prima e dopo il parto,
pietà di noi peccatori.

**Alma Redemptoris Mater,
quae pervia coeli
Porta manes, et stella
maris, succurre cadenti,
Surgere qui curat, populo:
tu quae genuisti,
Natura mirante, tuum
sanctum Genitorem
Virgo prius ac posterius,
Gabrielis ab ore
Sumens illud Ave,
peccatorum miserere.**

Sub tuum praesidium

Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio,
Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
ma liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

**Sub tuum praesidium
confugimus,
Sancta Dei Genetrix.
Nostras deprecationes ne
despicias
in necessitatibus,
sed a periculis cunctis
libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.**



Come recitare il Santo Rosario

Seconda Decina: enunciazione del **Secondo Mistero**, recita del **Padre Nostro**, seguito da (10) **Ave Maria**.
Così per i restanti tre Misteri

8 A conclusione della prima Decina, recita del **Gloria**.
7 Così per le restanti quattro Decine

6 Prima Decina: recita di (10) **Ave Maria**

Dopo l'ultimo **Gloria**, recita di alcune preghiere finali a scelta: un **Salve Regina**, le **Litanie**, la **preghiera a conclusione del Santo Rosario**,...
Si termina con il **Segno della Croce**

9
5 Enunciazione del **Primo Mistero** del Rosario, seguita dalla lettura del corrispondente passo evangelico o da un breve momento di riflessione, e recita del **Padre Nostro**

4 Gloria

3 Recita di (3) **Ave Maria**

2 Padre Nostro

1 **Segno della Croce** e recita del **Credo**

1



Misteri della gioia

(lunedì e sabato)

1. *L'angelo annunzia a Maria che diventerà madre di Dio*
2. *Maria si reca a visitare la cugina Elisabetta*
3. *Gesù nasce nella grotta di Betlemme*
4. *Gesù è presentato al tempio*
5. *Gesù è ritrovato nel tempio*

Misteri della luce

(giovedì)

1. *Gesù battezzato nel Giordano*
2. *Gesù si rivela alle nozze di Cana*
3. *Gesù annuncia il regno di Dio*
4. *Gesù si trasfigura su un alto monte*
5. *Gesù istituisce l'Eucarestia*

Misteri del dolore

(martedì e venerdì)

1. *Gesù prega nell'orto degli ulivi*
2. *Gesù è flagellato*
3. *Gesù è coronato di spine*
4. *Gesù sale al Calvario*
5. *Gesù muore sulla croce*

Misteri della gloria

(mercoledì e domenica)

1. *Gesù risorge da morte*
2. *Gesù sale al cielo*
3. *Lo Spirito Santo discende su Maria vergine e gli apostoli*
4. *Maria è assunta in cielo*
5. *Maria è incoronata regina*

Litanie Lauretane

Signore, pietà - *Signore, pietà*

Cristo, pietà - *Cristo, pietà*

Signore, pietà - *Signore, pietà*

Dio, Padre celeste - *Abbi pietà di noi*

Dio Figlio, Redentore del mondo *Abbi pietà di noi*

Dio Spirito Santo - *Abbi pietà di noi*

Santa Trinità, unico Dio - *Abbi pietà di noi*

Santa Maria - *prega per noi*

Santa Madre di Dio - *prega per noi*

Santa Vergine delle vergini - *prega per noi*

Madre di Cristo - *prega per noi*

Madre della Chiesa - *prega per noi*

Madre della divina grazia - *prega per noi*

Madre purissima - *prega per noi*

Madre castissima - *prega per noi*

Madre sempre vergine - *prega per noi*

Madre immacolata - *prega per noi*

Madre degna d'amore - *prega per noi*

Madre ammirabile - *prega per noi*

Madre del buon consiglio - *prega per noi*

Madre del Creatore - *prega per noi*

Madre del Salvatore - *prega per noi*

Vergine prudente - *prega per noi*

Vergine degna di onore - *prega per noi*

Vergine degna di lode - *prega per noi*

Vergine potente - *prega per noi*

Vergine clemente - *prega per noi*

Vergine fedele - *prega per noi*

Specchio di perfezione - *prega per noi*
Sede della Sapienza - *prega per noi*
Fonte della nostra gioia - *prega per noi*
Tempio dello Spirito Santo - *prega per noi*
Tabernacolo dell'eterna gloria - *prega per noi*
Dimora consacrata di Dio - *prega per noi*
Rosa mistica - *prega per noi*
Torre della santa città di Davide - *prega per noi*
Fortezza inespugnabile - *prega per noi*
Santuario della divina presenza - *prega per noi*
Arca dell'alleanza - *prega per noi*
Porta del cielo - *prega per noi*
Stella del mattino - *prega per noi*
Salute degli infermi - *prega per noi*
Rifugio dei peccatori - *prega per noi*
Consolatrice degli afflitti - *prega per noi*
Aiuto dei cristiani - *prega per noi*
Regina degli angeli - *prega per noi*
Regina dei patriarchi - *prega per noi*
Regina dei profeti - *prega per noi*
Regina degli apostoli - *prega per noi*
Regina dei martiri - *prega per noi*
Regina dei confessori della fede - *prega per noi*
Regina delle vergini - *prega per noi*
Regina di tutti i santi - *prega per noi*
Regina concepita senza peccato - *prega per noi*
Regina assunta in cielo - *prega per noi*
Regina del rosario - *prega per noi*
Regina della famiglia - *prega per noi*
Regina della pace - *prega per noi*

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
perdonaci o Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
ascoltaci o Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo
abbi pietà di noi

V. Prega per noi, santa Madre di Dio.

R. *E saremo degni delle promesse di Cristo.*

Preghiamo:

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere
sempre la salute del corpo e dello spirito e per la
gloriosa intercessione di Maria
santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora
ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine.
Per Cristo Nostro Signore.

Amen.

A silhouette of a person in a prayerful pose, with their head bowed and hands clasped, set against a warm, orange-hued sunset sky. The person is wearing a dark, long-sleeved garment.

*Preghiera
di abbandono*

Padre mio, io mi abbandono a te,
fà di me ciò che ti piacerà.
Qualunque cosa tu faccia di me, io ti ringrazio.
Sono pronto a tutto, accetto tutto,
purchè la tua volontà si faccia in me, e in tutte le
tue creature, non desidero nient'altro, mio Dio.
Rimetto la mia anima nelle tue mani.
Te la dono, mio Dio,
con tutto l'amore del mio cuore, perchè ti amo,
ed è per me un bisogno d'amore il donarmi;
rimettermi nelle tue mani senza misura,
con una fiducia infinita,
perchè Tu sei mio Padre.

Beato Charles de Foucauld

Preghiera Semplice

O Signore, fà di me uno strumento della tua Pace:
Dov' è odio, fà ch'io porti l'Amore.
Dov' è offesa, ch'io porti il Perdono.
Dov' è discordia, ch'io porti l'Unione.
Dov' è dubbio, ch'io porti la Fede.
Dov' è errore, ch'io porti la Verità.
Dov' è disperazione, ch'io porti la Speranza.
Dov' è tristezza, ch'io porti la Gioia.
Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.
O Maestro, fà ch'io non cerchi tanto:
Essere consolato, quanto consolare.
Essere compreso, quanto comprendere.
Essere amato, quanto amare.
Poichè è
Donando, che si riceve;
Perdonando, che si è perdonato;
Morendo, che si resuscita a Vita Eterna.

San Francesco

Lodi di Dio Altissimo

Tu sei santo, Signore Iddio unico,
che fai cose stupende.

Tu sei forte. Tu sei grande. Tu sei l'altissimo.

Tu sei il Re onnipotente.

Tu sei il Padre santo, Re del cielo e della terra.

Tu sei trino e uno, Signore Iddio degli dèi.

Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene,

Signore Iddio vivo e vero.

Tu sei amore, carità. Tu sei sapienza. Tu sei umiltà.

Tu sei pazienza. Tu sei bellezza. Tu sei sicurezza.

Tu sei pace. Tu sei gaudio e letizia.

Tu sei la nostra speranza. Tu sei giustizia.

Tu sei temperanza. Tu sei ogni nostra ricchezza.

Tu sei bellezza. Tu sei mitezza. Tu sei il protettore.

Tu sei il custode e il difensore nostro.

Tu sei fortezza. Tu sei rifugio.

Tu sei la nostra speranza. Tu sei la nostra fede.

Tu sei la nostra carità. Tu sei la nostra dolcezza.

Tu sei la nostra vita eterna,
grande e ammirabile Signore,

Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

San Francesco

Salmo 62

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne,
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato,
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poichè la tua grazia vale più della vita,
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finchè io viva,
nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convinto,
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene.

Gloria al Padre...

Da Mater Amabilis di Mons. Bruno Schettino

Madre piena di Santa Letizia

Stella splendente e luminosa,
che nel firmamento di Dio illumini,
prepara un cammino sicuro ai pellegrini,
che chiedono salute e conforto e
desiderano la vita eterna.
Nelle tempeste della vita e nei pericoli del
mondo
sii per noi presidio e forza dello spirito.
Guardo sempre la stella e tu
reggi e conferma noi
nella virtù e nella santità. Amen

Fonte di vita e di salvezza

Salve Madre,
Figlia dell'Altissimo,
Tu che generasti
Cristo, Nostro Signore,
prega per noi e dà a noi la pace
in questa terra di esilio,
fino alla patria beata in cielo
con gli Angeli e i Santi
che ti lodano. *Amen*

Splendente come il Sole

I nostri cuori ti lodano e ti onorano e ti benedicono come eletta tra le figlie di Gerusalemme.

O Alma Madre di Cristo, inviolata Vergine Maria, intercedi per noi e mostra il tuo volto di chiaro splendore.

Tu splendente come il sole, tu Vergine Madre di Dio. In te Cristo, Dono del Padre, per mezzo dello Spirito si è incarnato come Verbo.

Dolcissima Madre, splendente come il sole, candida come la luna, sei sempre la nostra vita e l'unica salvezza. *Amen.*

Prepara un cammino sicuro

Nelle avversità e nei pericoli della vita liberaci dal male e conduci nel porto della salvezza e della pace non solo me, ma tutti quelli che sono tuoi figli e a te chiedono grazie.

Tu benedetta tra le donne,

Tu Vergine delle Vergini preclara,

Tu premio di salvezza e dono di vita,

Tu Madre di Dio e Madre degli uomini. *Ave.*

La nostra fede

I due misteri principali

1. Unità e trinità di Dio.
2. Incarnazione, passione, morte e risurrezione di nostro Signore Gesù Cristo.

I sette sacramenti

1. Battesimo; 2. Confermazione o Cresima; 3. Eucarestia; 4. Penitenza o Riconciliazione; 5. Unzione degli infermi; 6. Ordine; 7. Matrimonio.

Le tre virtù teologali

1. Fede; 2. Speranza; 3. Carità.

I sette doni dello Spirito Santo

1. Sapienza; 2. Intelletto; 3. Consiglio; 4. Fortezza; 5. Scienza; 6. Pietà; 7. Timor di Dio.

Le quattro virtù cardinali

1. Prudenza; 2. Giustizia; 3. Fortezza; 4. Temperanza.

I quattro novissimi

1. Morte; 2. Giudizio; 3. Inferno; 4. Paradiso.

I dieci comandamenti di Dio

1. Io sono il Signore Dio tuo: non avrai altro Dio fuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

I due comandamenti della carità

1. Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

Le Beatitudini

- Beati i poveri in spirito, perchè di essi è il regno dei cieli.
Beati gli afflitti, perchè saranno consolati.
Beati i miti, perchè erediteranno la terra.
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perchè saranno saziati.
Beati i misericordiosi, perchè troveranno misericordia.
Beati i puri di cuore, perchè vedranno Dio.
Beati gli operatori di pace, perchè saranno chiamati figli di Dio.
Beati i perseguitati per causa della giustizia, perchè di essi è il regno dei cieli.

I cinque precetti della Chiesa

1. Parteciperai alla Messa la domenica e le altre feste comandate e rimani libero dalle occupazioni del lavoro.
2. Confesserai i tuoi peccati almeno una volta all'anno.
3. Riceverai il sacramento dell'eucarestia almeno a Pasqua.
4. In giorni stabiliti dalla Chiesa astieniti dal mangiare carne e osserva il digiuno.
5. Sovvieni alle necessità della Chiesa.

Le Sette opere di misericordia corporale

1. Dar da mangiare agli affamati.
2. Dar da bere agli assetati.
3. Vestire gli ignudi.
4. Alloggiare i pellegrini.
5. Visitare gli infermi.
6. Visitare i carcerati.
7. Seppellire i morti.

Le Sette opere di misericordia spirituale

1. Consigliare i dubbiosi.
2. Insegnare agli ignoranti.
3. Ammonire i peccatori.
4. Consolare gli afflitti.
5. Perdonare le offese.
6. Sopportare pazientemente le persone moleste.
7. Pregare Dio per i vivi e per i morti.



LA PREGHIERA DI PAPA FRANCESCO ALLA SANTA FAMIGLIA

Gesù, Maria e Giuseppe
a voi, Santa Famiglia di Nazareth,
oggi, volgiamo lo sguardo
con ammirazione e confidenza;
in voi contempliamo
la bellezza della comunione nell'amore vero;
a voi raccomandiamo tutte le nostre famiglie,
perché si rinnovino in esse le meraviglie della grazia.

Santa Famiglia di Nazareth,
scuola attraente del santo Vangelo:
insegnaci a imitare le tue virtù
con una saggia disciplina spirituale,
donaci lo sguardo limpido
che sa riconoscere l'opera della Provvidenza
nelle realtà quotidiane della vita.

Santa Famiglia di Nazareth,
custode fedele del mistero della salvezza:
fa' rinascere in noi la stima del silenzio,
rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera
e trasforma in piccole Chiese domestiche,
rinnova il desiderio della santità,
sostieni la nobile fatica del lavoro, dell'educazione,
dell'ascolto, della reciproca comprensione e del perdono.

Santa Famiglia di Nazareth,
ridesta nella nostra società la consapevolezza
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,
bene inestimabile e insostituibile.
Ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà e di pace
per i bambini e per gli anziani,
per chi è malato e solo,
per chi è povero e bisognoso.

Gesù, Maria e Giuseppe
voi con fiducia preghiamo, a voi con gioia ci affidiamo.

Consacrazione alla Vergine Maria

O Vergine Maria, Madre di Dio e Madre Nostra, Madre amatissima, mi offro completamente a Te.

E in pegno del mio amore filiale, a Te consacro, oggi, la mia anima, il mio corpo, i miei occhi, le mie orecchie, le mie mani, la mia lingua e il mio cuore: tutto il mio essere.

E poiché sono completamente tuo, o Vergine Immacolata, Madre dei poveri e dei piccoli, proteggimi, difendimi da ogni male e da ogni peccato.

Aiutami ad entrare nell'intima profondità di Dio e ad introdurmi, attraverso il mistero della Croce, nella fornace ardente dell'Amore del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, poiché dov'è la Croce, lì c'è Gesù Cristo, Amore incarnato di Dio.

O Vergine Maria, Nostra Signora della Missione, vengo umilmente e sinceramente a consacrare al Tuo Cuore Immacolato la nostra comunità parrocchiale di Arenabianca, tutte le comunità cristiane, i nostri bambini, i nostri giovani, i nostri anziani, i nostri ammalati, le nostre famiglie e tutto il nostro Paese.

Fa' in modo che Tuo Figlio Gesù sia conosciuto e amato e che la luce purissima del Suo Vangelo venga ad infiammare, illuminare e trasformare i nostri cuori di pietra.

O Maria, Madre di Gesù Cristo e Madre della Chiesa, a Te consacro i Vescovi, i Sacerdoti, i Religiosi e le Religiose, i Monaci e le Monache, i Catechisti e quanti sono chiamati dal Signore a lavorare nella Sua vigna.

Uniscili intimamente a Tuo Figlio Gesù affinché rimangano essi stessi uniti a Lui nella pace e nell'amore fraterno.

O Vergine Maria, Madre delle Nazioni e di tutti i popoli della terra, sono anche a consacrare a Te tutti coloro che non conoscono ancora Tuo Figlio Gesù Cristo e che, senza saperlo, lo cercano a tentoni, come ciechi, nell'oscurità delle loro credenze e delle loro pratiche lontane dalla fede. Fa' sì che anch'essi vedano la Sua Stella che si è levata dall'Oriente e che, come i Re Magi, si mettano in marcia verso Betlemme, la città del Grande Re e Segno profetico della Chiesa. Permetti loro di riconoscere il Figlio di Dio, di adorarlo e di offrirgli l'oro del loro cuore, l'incenso delle loro preghiere, e la mirra, profumo della loro vita e simbolo della Passione redentrice di Cristo.

Fiduciosi nella Tua intercessione, eccoci davanti a Te, o Vergine purissima: per la misericordia di Dio e la forza dello Spirito Santo, fa' sì che la nostra consacrazione al Tuo Cuore Immacolato ci aiuti ogni giorno ad essere oblazione vivente, santa, gradita a Dio per Gesù Cristo, Nostro Signore e conseguire il premio riservato ai suoi servi fedeli.

Amen!

Benedizione della famiglia

Sac.: Pace a questa casa e a coloro che vi abitano.
Custodisci in noi il dono della fede,
della speranza e dell'amore.

Fam.: Resta con noi Signore.

Sac.: Sostienici nella fatica e nel lavoro quotidiano

Fam.: Resta con noi Signore.

Sac.: Accogli nella gioia del paradiso i nostri cari
defunti

Fam.: Resta con noi Signore.

Sac.: Ora preghiamo come il Signore Gesù ci
ha insegnato:

Padre Nostro...

Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno,
manda dal cielo il tuo Spirito che visiti,
conforti, difenda, illumini e protegga questa
casa ed i suoi abitanti; concedi salute, pace,
prosperità e custodisci tutti nel tuo amore.
Per Cristo nostro Signore.

Sac.: Vi benedica Dio onnipotente:
Padre e Figlio e Spirito Santo.

Fam.: Amen.