

## Atto di speranza

Mio Dio, spero dalla tua bontà,  
per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo,  
nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie  
per meritarsela con le buone opere,  
che io debbo e voglio fare.  
Signore, che io possa goderti in eterno.

## Atto di carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa,  
perchè sei bene infinito e nostra eterna felicità;  
e per amore tuo amo il prossimo come me stesso, e  
perdono le offese ricevute.  
Signore, che io ti ami sempre più.

## Atto di dolore

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei  
peccati, perchè peccando ho meritato i tuoi  
castighi, e molto più perchè ho offeso te, infinitamente  
buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.  
Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai  
più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.  
Signore, misericordia, perdonami.